

Заняття з йоги для українців

з Джо

Середа, з 11.00 до 12.00

**Студія Шістнадцять,
Пітерсфілд**

Знайдіть хвилинку, щоб відпочити, розслабитися та відновити зв'язок зі своїм тілом на цих заняттях з йоги для українських гостей, що проводяться в середині тижня. Тут ми працюємо над зміцненням м'язів, покращенням стійкості та гнучкості, одночасно заспокоюючи свій розум та знімаючи стрес.



Hampshire
County Council



**БІЛЬШЕ
ІНФОРМАЦІЇ**

£3 за сеанс

Приходь у день,
щоб дізнатися
більше скануйте
тут



Зв'яжіться з нами

- getupandgoeasthants.com
- welfare@easthants.com
- [getupandgoeasthampshire](https://www.facebook.com/getupandgoeasthampshire)